

## ¿Qué podemos hacer?

- Si su hijo lactante tiene algún problema con el lenguaje y por ello debe ir a un terapeuta, intente buscar uno con conocimientos de LM.
- Si el terapeuta le recomienda como medida terapéutica el abandono de la LM, puede informarle sobre las directrices actuales y los prejuicios que eso conllevaría para usted y para el niño, puesto que la LM es más fuente de ventajas que de inconvenientes en el desarrollo del lenguaje.
- Si el terapeuta sigue sin querer actualizar sus conocimientos, lo mejor que puede hacer es cambiar de terapeuta: un profesional que no intenta estar al día en su trabajo no merece nuestra confianza.

Esta es una anécdota real de cómo una niña le “enseñó” a su madre por qué debía cambiar de logopeda:

Habían acudido a una profesional porque Mariona, de 3 años, ceceaba. Esta logopeda en cuestión les había dado unas pautas y estaba tratando a la niña. En la 3ª sesión se enteró de que Mariona todavía lactaba y puso el grito en el cielo diciendo que la destetara porque era normal que la niña no pronunciase bien si todavía tomaba teta. Al salir Mariona miró a su madre y le dijo:

- Mami, búzca otra, ezta no zabe.
- ¿Por qué dices eso Mariona?
- ¡Porque yo cuando hablo mal ez cuando no tomo teta!



## Más Información

### Libros:

“La crianza feliz ” de Rosa Jové

“Mi niño no habla bien” de Mariana Vas

### Internet:

[www.aelfa.org](http://www.aelfa.org)

[www.ale-logopedas.org](http://www.ale-logopedas.org)

[www.aquimama.com](http://www.aquimama.com)

[www.lili.org/langespanol](http://www.lili.org/langespanol)

[www.hanen.org](http://www.hanen.org)

[www.crianzanatural.com](http://www.crianzanatural.com)

[www.lacmat.org.ar](http://www.lacmat.org.ar)

[www.psychologiesrevista.com](http://www.psychologiesrevista.com)

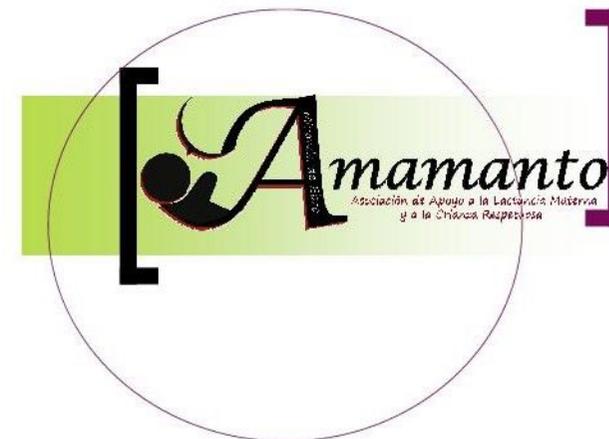
[www.ilogopedia.com](http://www.ilogopedia.com)

## Asociación Amamanto

Sede Amamanto  
Torre de Miranda 6 Bajo  
09200 Miranda de Ebro (Burgos)

Teléfono: 653.311.837  
Correo: [asociacion@amamanto.es](mailto:asociacion@amamanto.es)  
Web: [www.amamanto.es](http://www.amamanto.es)

[facebook](#)



L a c t a n c i a  
y  
L e n g u a j e



*Es más fácil negar las cosas que enterarse de ellas.*

MARIANO JOSÉ DE LARRA

## ¿Qué nos interesa saber?

### **La lactancia materna fomenta una mejor formación de la cavidad bucal**

Muchos son los estudios que hablan de los beneficios de la LM en este sentido. En nuestro país, el doctor Antonio Galán González, después de realizar varios estudios sobre el tema ha llegado a la siguiente conclusión:

En los niños preescolares (hasta unos 3 años de edad) que recibieron LM durante un período de tiempo más largo, los beneficios para el desarrollo de su aparato estomatognático eran mayores (correcto posicionamiento de las arcadas y los dientes, presencia de diastemas o los resaltes adecuados). Por el contrario, el mayor número de alteraciones estuvo presente en aquellos niños que usaron para su alimentación el biberón durante largos períodos de tiempo.

Esto es así porque en la producción de sonidos articulados intervienen los mismos elementos que intervienen en la succión al pecho: presión muscular y del área intrabucal; posición del velo del paladar; vibración laríngea; posición y funcionamiento labial, lingual, mandibular y de las arcadas dentarias.

Si un niño presenta malformación bucal no debe buscarse la explicación en la LM ni interferir en ella, ni por supuesto prohibirla. Todo lo contrario: la LM puede evitar mayores malformaciones si eso implica introducir biberones y chupetes en su lugar.

### **La lactancia materna incrementa el nivel cognitivo y el nivel de lenguaje del niño**

De todos es sabido que la LM es lo mejor para el niño y que también existe gran cantidad de estudios que relacionan la alimentación del seno materno con un incremento de la inteligencia y del lenguaje.

Por lo tanto, si su hijo presenta algún retraso en su nivel de lenguaje o en el léxico que maneja, continúe la LM porque puede ser terapéutica en esos casos y favorecer una mejora de esos niveles léxicos y de lenguaje, que seguramente serían menores si la LM no estuviera.



### **La lactancia materna está recomendada como mínimo durante dos años (sin límite de duración)**

Hace ya años que los principales organismos internacionales en materia de salud infantil, es decir, la OMS (Organización Mundial de la Salud) y UNICEF (Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia), así como nuestra AEP (Asociación Española de Pediatría), recomiendan mantener la LM un mínimo de dos años. Y se habla de mínimos pero no de máximos, ya que hasta la fecha no se conocen perjuicios producidos por mantener la LM.

Así pues, no existiendo inconveniente para que la LM continúe más allá de los 2 años, el período máximo de lactancia debe marcarlo la madre y el niño. Nadie puede quitarles ese derecho.

Si algún día un profesional de la salud le recomienda que abandone la LM, no estaría de más que le aconsejara revisar la evidencia científica que existe en la actualidad sobre este tema, para que pudiera comprobar que sus conocimientos en LM han quedado obsoletos.

### **El origen y desarrollo del lenguaje tuvo lugar mientras la humanidad sólo alimentaba a sus niños con lactancia materna**

Hubo un momento en que los primeros homínidos desarrollaron el lenguaje y dejaron de comunicarse con sonidos para inventar la palabra. ¿Qué tipo de alimentación cree que recibían las crías de esos homínidos? ¿Durante cuánto tiempo? Evidentemente tomaban LM y se supone que entre los 4 y los 7 años. Estudios más recientes sobre épocas en las que no existía el biberón (hasta algo más de un siglo) nos indican que los niños eran amamantados hasta los 2 o 3 años sin perjuicio para su lenguaje.



La lactancia prolongada hasta edades como los 3 años no ha impedido el desarrollo del lenguaje en la historia de la humanidad. ¿Por qué va a serlo miles de años después?